



# Allgemeine Hinweise nach Operation

## Liebe Patientin,

bei Ihnen wurde heute eine ambulante Operation in Narkose durchgeführt. Wir möchten einige Fragen zum postoperativen Verlauf beantworten.

### Ernährung:

Trinken Sie ausreichend Wasser und Brühe und ausnahmsweise zuckerhaltige Getränke, um Ihren Kreislauf zu verbessern. Essen Sie leichte Kost und wenn Sie Appetit haben.

### Sport:

Nach kleineren Operationen je nach eigenem Ermessen und Wohlbefinden.

Nach Bauchspiegelungen empfehlen wir 7, nach Konisationen 14 Tage keinen Sport.

### Hygiene:

Duschen ist nach allen Eingriffen am nächsten Tag erlaubt. Die Pflaster können Sie nach einer Bauchspiegelung belassen, auch wenn sie feucht werden, ein Duschpflaster ist nicht notwendig.

Die ersten 3 Tage bitte keine Tampons oder Menstruationstassen benutzen, nicht baden oder schwimmen gehen oder Geschlechtsverkehr haben.

### Geschlechtsverkehr:

Warten Sie mindestens 3 Tage und nach Wohlbefinden.

### Hautnaht:

Bei Hautnähten müssen **KEINE** Fäden entfernt werden. Eventuelle Blutungen aus der Hautnaht können durch lokalen Druck, z.B. mit dem Finger, ausreichend gestillt werden. Die schmalen Klammerpflaster sollten Sie eine Woche belassen und dann selbst entfernen.

### Nachuntersuchung:

Bei einigen Operationen sollte diese ein bis zwei Wochen nach der Operation bei Ihrem einweisenden Facharzt stattfinden.

### Notfall:

Während der Sprechzeiten sind wir von 8-18 Uhr unter **040 411 66-88** und ab 18 Uhr oder am Wochenende unter **040 411 668-68** erreichbar.

Ihr OP-Team der Praxisklinik-Winterhude